

Association Gym Jazz Yvoire
Calendrier saison 2021 - 2022

site internet : gymjazz-yvoire.fr
mail : contact@gymjazz-yvoire.fr

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1									
2			mercredi						mercredi
3				lundi	mercredi	mercredi		lundi	
4	lundi						lundi	mercredi	
5				mercredi					
6	mercredi		lundi				mercredi		lundi
7					lundi	lundi			
8		lundi	mercredi						mercredi
9					mercredi	mercredi		lundi	
10		mercredi		lundi					
11	lundi						lundi	mercredi	
12				mercredi					
13	mercredi		lundi				mercredi		lundi
14						lundi			
15		lundi	mercredi						mercredi
16						mercredi		lundi	
17		mercredi		lundi					
18	lundi							mercredi	
19				mercredi					
20	mercredi								
21						lundi			
22		lundi							
23						mercredi		lundi	
24		mercredi		lundi					
25								mercredi	
26				mercredi					
27									
28					lundi	lundi			
29		lundi				mercredi		lundi	
30				lundi					



Cours assurés



Vacances scolaires ou jours fériés

Lundi (Curtis)

19 h - 19 h 45 : Renforcement musculaire

19 h 45 - 20 h 30 : Circuit training (cardio)

Mercredi (Evelyne)

18 h 30 - 19 h 15 : A.R.T.E. gym

19 h 15 - 20 h 00 : Stretching