

## Calendrier saison 2025 - 2026

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
	1	mercredi	1		1	lundi	1		1		1		1	mercredi	1		1	lundi	1
	2	jeudi	2		2	mardi	2		2	lundi	2	lundi	2	jeudi	2		2	mardi	2
	3		3	lundi	3	mercredi	3		3	mardi	3	mardi	3		3		3	mercredi	3
	4		4	mardi	4	jeudi	4		4	mercredi	4	mercredi	4		4	lundi	4	jeudi	4
	5		5	mercredi	5		5	lundi	5	jeudi	5	jeudi	5		5	mardi	5		5
	6	lundi	6	jeudi	6		6	mardi	6		6		6		6	mercredi	6		6
	7	mardi	7		7		7	mercredi	7		7		7		7	jeudi	7		7
	8	mercredi	8		8	lundi	8	jeudi	8		8		8		8		8	lundi	8
	9	jeudi	9		9	mardi	9		9		9	lundi	9		9		9	mardi	9
	10		10	lundi	10	mercredi	10		10		10	mardi	10		10		10	mercredi	10
	11		11	mardi	11	jeudi	11		11		11	mercredi	11		11	lundi	11	jeudi	11
	12		12	mercredi	12		12	lundi	12		12	jeudi	12		12	mardi	12		12
	13	lundi	13	jeudi	13		13	mardi	13		13		13		13	mercredi	13		13
	14	mardi	14		14		14	mercredi	14		14		14		14	jeudi	14		14
lundi	15	mercredi	15		15	lundi	15	jeudi	15		15		15		15		15	lundi	15
mardi	16	jeudi	16		16	mardi	16		16		16	lundi	16		16		16	mardi	16
mercredi	17		17	lundi	17	mercredi	17		17		17	mardi	17		17		17	mercredi	17
jeudi	18		18	mardi	18	jeudi	18		18		18	mercredi	18		18	Lundi	18	jeudi	18
	19		19	mercredi	19		19	lundi	19		19	jeudi	19		19	mardi	19		19
	20		20	jeudi	20		20	mardi	20		20		20	lundi	20	mercredi	20		20
	21		21		21		21	mercredi	21		21		21	mardi	21	jeudi	21		21
lundi	22		22		22		22	jeudi	22		22		22	mercredi	22		22		22
mardi	23		23		23		23		23	lundi	23	lundi	23	jeudi	23		23		23
mercredi	24		24	lundi	24		24		24	mardi	24	mardi	24		24		24		24
jeudi	25		25	mardi	25		25		25	mercredi	25	mercredi	25		25	lundi	25		25
	26		26	mercredi	26		26	lundi	26	jeudi	26	jeudi	26		26	mardi	26		26
	27		27	jeudi	27		27	mardi	27		27		27	lundi	27	mercredi	27		27
	28		28		28		28	mercredi	28		28		28	mardi	28	jeudi	28		28
lundi	29		29		29		29	jeudi	29				29	mercredi	29		29		29
mardi	30		30		30		30		30			lundi	30	jeudi	30		30		30
			31				31		31			mardi	31				31		

Cours assurés - mardi 11 novembre - jeudi 14 mai - Lundi 25 mai inclus

Vacances scolaires ou jours fériés

32 Séances / Cours

**Lundi** *Curtis*

10h30-11h30 Pilates  
 11h30-12h30 Stretching  
 18h30-19h30 Pilates  
 19h30 -20h30 Body Sculpt

**Mardi** *Sébastien*

17h30-18h30 Qi Gong

**Mercredi** *Curtis*

17h30-18h30 Pilates  
 18h30-19h30 Pilates  
 19h30 20h30 Stretching

**Jeudi** *Sophie*

18h30 19h30 Yoga

**Jeudi** *Curtis*

20h00-21h00 Cross Training