

Calendrier saison 2025 - 2026

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin		
1		mercredi	1			lundi	1		1	lundi	1	lundi	1	mercredi	1	lundi	1	lundi	1	
2		jeudi	2			mardi	2		2	mardi	2	mardi	2	jeudi	2	jeudi	2	mardi	2	
3			3			mercredi	3		3	mercredi	3	mercredi	3				3	mercredi	3	
4			4			jeudi	4		4	jeudi	4	jeudi	4				4	jeudi	4	
5			5				5		5		5		5				5		5	
6		lundi	6				6		6		6		6				6		6	
7		mardi	7				7		7		7		7				7		7	
8		mercredi	8				8		8		8		8				8		8	
9		jeudi	9				9		9		9		9				9		9	
10			10				10		10		10		10				10		10	
11			11				11		11		11		11				11		11	
12			12				12		12		12		12				12		12	
13		lundi	13				13		13		13		13				13		13	
14		mardi	14				14		14		14		14				14		14	
lundi	15	mercredi	15				15		15		15		15				15		lundi	15
mardi	16	jeudi	16				16		16		16		16				16		mardi	16
mercredi	17		17				17		17		17		17				17		mercredi	17
jeudi	18		18				18		18		18		18				18		Lundi	18
	19		19				19		19		19		19				19		mardi	19
	20		20				20		20		20		20				20		mercredi	20
	21		21				21		21		21		21				21		jeudi	21
lundi	22		22				22		22		22		22				22			22
mardi	23		23				23		23		23		23				23			23
mercredi	24		24				24		24		24		24				24			24
jeudi	25		25				25		25		25		25				25		lundi	25
	26		26				26		26		26		26				26		mardi	26
	27		27				27		27		27		27				27		mercredi	27
	28		28				28		28		28		28				28		jeudi	28
lundi	29		29				29		29		29		29				29			29
mardi	30		30				30		30		30		30				30			30
							31		31		31		31				31			

Cours assurés - mardi 11 novembre - jeudi 14 mai - Lundi 25 mai inclus

Vacances scolaires ou jours fériés

32 Séances / Cours

Lundi **Curtis**

10h30-11h30 Pilates
 11h30-12h30 Stretching
 18h30-19h30 Pilates
 19h30-20h30 Body Sculpt

Mardi **Sébastien**

17h30-18h30 Qi Gong

Mercredi **Curtis**

17h30-18h30 Pilates
 18h30-19h30 Pilates
 19h30-20h30 Stretching

Jeudi **Sophie**

18h30-19h30 Yoga

Jeudi **Curtis**

20h00-21h00 Cross Training