

Calendrier saison 2024 - 2025

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
1									
2	mercredi								
3	jeudi								
4									
5									
6									
7	lundi								
8									
9	mercredi								
10	jeudi								
11									
12									
13									
14	lundi								
15									
16	mercredi								
17	jeudi								
18									
19									
20									
21									
22									
23	lundi								
24									
25	mercredi								
26	jeudi								
27									
28									
29									
30	lundi								

Cours assurés

Vacances scolaires ou jours fériés

32 Séances proposées par cours

Lundi *Curtis*
19h00-20h00 Body Sculpt

Mercredi *Curtis*
18h30-19h15 Pilates
19h15 20h00 Stretching

Jeudi *Evelyne*
9h15-10h00 A.R.T.E gym
10h00 10h45 Stretching

Jeudi *Sophie*
18h30 19h30 Yoga

Jeudi *Curtis*
20h00-21h00 Cross Training