

Calendrier saison 2024 - 2025

| Septembre | | Octobre | | Novembre | | Décembre | | Janvier | | Février | | Mars | | Avril | | Mai | | Juin | |
|-----------|----|----------|----|----------|----|----------|----|----------|----|----------|----|----------|----|----------|----|----------|----|----------|----|
| | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 | | 1 |
| | 2 | mercredi | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 | | 2 |
| | 3 | jeudi | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | lundi | 3 | | 3 | | 3 | | 3 | | 3 |
| | 4 | | 4 | lundi | 4 | | 4 | | 4 | | 4 | | 4 | | 4 | | 4 | | 4 |
| | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | mercredi | 5 | | 5 | | 5 | | 5 | | 5 |
| | 6 | | 6 | mercredi | 6 | | 6 | lundi | 6 | jeudi | 6 | | 6 | | 6 | | 6 | | 6 |
| | 7 | lundi | 7 | jeudi | 7 | | 7 | | 7 | | 7 | | 7 | lundi | 7 | mercredi | 7 | | 7 |
| | 8 | | 8 | | 8 | | 8 | mercredi | 8 | | 8 | | 8 | | 8 | jeudi | 8 | | 8 |
| | 9 | mercredi | 9 | | 9 | | 9 | jeudi | 9 | | 9 | | 9 | mercredi | 9 | | 9 | lundi | 9 |
| | 10 | jeudi | 10 | | 10 | | 10 | | 10 | lundi | 10 | lundi | 10 | jeudi | 10 | | 10 | | 10 |
| | 11 | | 11 | lundi | 11 | mercredi | 11 | | 11 | | 11 | | 11 | | 11 | | 11 | mercredi | 11 |
| | 12 | | 12 | | 12 | jeudi | 12 | | 12 | mercredi | 12 | mercredi | 12 | | 12 | lundi | 12 | jeudi | 12 |
| | 13 | | 13 | mercredi | 13 | | 13 | lundi | 13 | jeudi | 13 | jeudi | 13 | | 13 | | 13 | | 13 |
| | 14 | lundi | 14 | jeudi | 14 | | 14 | | 14 | | 14 | | 14 | lundi | 14 | mercredi | 14 | | 14 |
| | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | mercredi | 15 | | 15 | | 15 | | 15 | jeudi | 15 | | 15 |
| lundi | 16 | mercredi | 16 | | 16 | lundi | 16 | jeudi | 16 | | 16 | | 16 | mercredi | 16 | | 16 | lundi | 16 |
| | 17 | jeudi | 17 | | 17 | | 17 | | 17 | lundi | 17 | lundi | 17 | jeudi | 17 | | 17 | | 17 |
| mercredi | 18 | | 18 | lundi | 18 | mercredi | 18 | | 18 | | 18 | | 18 | | 18 | | 18 | mercredi | 18 |
| jeudi | 19 | | 19 | | 19 | jeudi | 19 | | 19 | mercredi | 19 | mercredi | 19 | | 19 | lundi | 19 | jeudi | 19 |
| | 20 | | 20 | mercredi | 20 | | 20 | lundi | 20 | jeudi | 20 | jeudi | 20 | | 20 | | 20 | | 20 |
| | 21 | | 21 | jeudi | 21 | | 21 | | 21 | | 21 | | 21 | | 21 | mercredi | 21 | | 21 |
| | 22 | | 22 | | 22 | | 22 | mercredi | 22 | | 22 | | 22 | | 22 | jeudi | 22 | | 22 |
| lundi | 23 | | 23 | | 23 | | 23 | jeudi | 23 | | 23 | | 23 | | 23 | | 23 | | 23 |
| | 24 | | 24 | | 24 | | 24 | | 24 | | 24 | lundi | 24 | | 24 | | 24 | | 24 |
| mercredi | 25 | | 25 | lundi | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 | | 25 |
| jeudi | 26 | | 26 | | 26 | | 26 | | 26 | | 26 | mercredi | 26 | | 26 | lundi | 26 | | 26 |
| | 27 | | 27 | mercredi | 27 | | 27 | lundi | 27 | | 27 | jeudi | 27 | | 27 | | 27 | | 27 |
| | 28 | | 28 | jeudi | 28 | | 28 | | 28 | | 28 | | 28 | | 28 | mercredi | 28 | | 28 |
| | 29 | | 29 | | 29 | | 29 | mercredi | 29 | | 29 | | 29 | | 29 | jeudi | 29 | | 29 |
| lundi | 30 | | 30 | | 30 | | 30 | jeudi | 30 | | 30 | | 30 | | 30 | | 30 | | 30 |
| | | | 31 | | | | 31 | | 31 | | | lundi | 31 | | | | 31 | | |

Cours assurés

Vacances scolaires ou jours fériés

32 Séances proposées par cours

Lundi *Curtis*
19h00-20h00 Body Sculpt

Mercredi *Curtis*
18h30-19h15 Pilates
19h15 20h00 Stretching

Jeudi *Evelyne*
9h15-10h00 A.R.T.E gym
10h00 10h45 Stretching

Jeudi *Sophie*
18h30 19h30 Yoga

Jeudi *Curtis*
20h00-21h00 Cross Training