

Calendrier saison 2023 - 2024

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
	1		1		1		1		1	jeudi	1		1	lundi	1		1		1
	2	lundi	2		2		2		2		2		2		2	jeudi	2		2
	3		3		3		3		3		3		3	mercredi	3		3	lundi	3
	4	mercredi	4		4	lundi	4		4		4	lundi	4	jeudi	4		4		4
	5	jeudi	5		5		5		5	lundi	5		5		5		5	mercredi	5
	6		6	lundi	6	mercredi	6		6		6	mercredi	6		6	lundi	6	jeudi	6
	7		7		7	jeudi	7		7	mercredi	7	jeudi	7		7		7		7
	8		8	mercredi	8		8	lundi	8	jeudi	8		8	lundi	8	mercredi	8		8
	9	lundi	9	jeudi	9		9		9		9		9		9	jeudi	9		9
	10		10		10		10	mercredi	10		10		10	mercredi	10		10	lundi	10
lundi	11	mercredi	11		11	lundi	11	jeudi	11		11	lundi	11	jeudi	11		11	mercredi	11
	12	jeudi	12		12		12		12	lundi	12		12		12		12	jeudi	12
mercredi	13		13	lundi	13	mercredi	13		13		13	mercredi	13		13	lundi	13	jeudi	13
jeudi	14		14		14	jeudi	14		14	mercredi	14	jeudi	14		14		14		14
	15		15	mercredi	15		15	lundi	15	jeudi	15		15		15	mercredi	15		15
	16	lundi	16	jeudi	16		16		16		16		16		16	jeudi	16		16
	17		17		17		17	mercredi	17		17		17		17		17		17
lundi	18	mercredi	18		18	lundi	18	jeudi	18		18	lundi	18		18		18		18
	19	jeudi	19		19		19		19		19		19		19		19		19
mercredi	20		20	lundi	20	mercredi	20		20		20	mercredi	20		20	lundi	20		20
jeudi	21		21		21	jeudi	21		21		21	jeudi	21		21		21		21
	22		22	mercredi	22		22	lundi	22		22		22		22	mercredi	22		22
	23		23	jeudi	23		23		23		23		23		23	jeudi	23		23
	24		24		24		24	mercredi	24		24		24		24		24		24
lundi	25		25		25		25	jeudi	25		25	lundi	25		25		25		25
	26		26		26		26		26		26		26		26		26		26
mercredi	27		27	lundi	27		27		27		27	mercredi	27		27	lundi	27		27
jeudi	28		28		28		28		28		28	jeudi	28		28		28		28
	29		29	mercredi	29		29	lundi	29		29		29	lundi	29	mercredi	29		29
	30		30	jeudi	30		30		30		30		30		30	jeudi	30		30
			31				31	mercredi	31				31				31		

Cours assurés

Vacances scolaires ou jours fériés

Lundi *Curtis*
19h00-20h00 Body Sculpt

Mercredi *Evelyne*
18h30-19h15 A.R.T.E gym
19h15 20h00 Stretching

Jeudi *Evelyne*
9h15-10h00 A.R.T.E gym
10h00 10h45 Stretching

Jeudi *Sophie*
18h30 19h30 Yoga

Jeudi *Curtis*
20h00-21h00 Cross Training