

Calendrier saison 2022 - 2023

Septembre	Octobre	Novembre	Décembre	Janvier	Février	Mars	Avril	Mai	Juin
			jeudi		mercredi	mercredi			jeudi
1	1	1		1	1	1	1	1	1
2	2	2		2	2	2	2	2	2
3	lundi	3		3	3	3	3	3	3
4		4		4	4	4	4	4	4
5	mercredi	5	lundi	5	5	5	5	5	5
6	jeudi	6		6	6	6	6	6	6
7		7	mercredi	7	7	7	7	7	7
8		8	jeudi	8	8	8	8	8	8
9		9		9	9	9	9	9	9
10	lundi	10		10	10	10	10	10	10
11		11		11	11	11	11	11	11
12	mercredi	12	lundi	12	12	12	12	12	12
13	jeudi	13		13	13	13	13	13	13
14		14	mercredi	14	14	14	14	14	14
15		15	jeudi	15	15	15	15	15	15
16		16		16	16	16	16	16	16
17	lundi	17		17	17	17	17	17	17
18		18		18	18	18	18	18	18
19	mercredi	19		19	19	19	19	19	19
20	jeudi	20		20	20	20	20	20	20
21		21	lundi	21	21	21	21	21	21
22		22		22	22	22	22	22	22
23		23	mercredi	23	23	23	23	23	23
24		24	jeudi	24	24	24	24	24	24
25		25		25	25	25	25	25	25
26	lundi	26		26	26	26	26	26	26
27		27		27	27	27	27	27	27
28		28	lundi	28	28	28	28	28	28
29		29		29	29	29	29	29	29
30		30	mercredi	30	30	30	30	30	30
		31		31		31		31	

Cours assurés

Vacances scolaires ou jours fériés

Lundi *Curtis*
19h00-20h00 Bc ody Sculpt

Mercredi *Evelyne*
18h30-19h15 A.R.T.E gym
19h15 20h00 Stretching

Jeudi *Evelyne*
9h15-10h00 A.R.T.E gym
10h00 10h45 Stretching

Jeudi *Curtis*
19h00 20h00 Cross Training