

Calendrier saison 2026 2027

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
	1	jeudi	1		1	mardi	1		1	lundi	1	lundi	1	jeudi	1		1	mardi	1
	2		2	lundi	2	mercredi	2		2	mardi	2	mardi	2		2		2	mercredi	2
	3		3	mardi	3	jeudi	3		3	mercredi	3	mercredi	3		3	lundi	3	jeudi	3
	4		4	mercredi	4		4	lundi	4	jeudi	4	jeudi	4		4	mardi	4		4
	5	lundi	5	jeudi	5		5	mardi	5		5		5	lundi	5	mercredi	5		5
	6	mardi	6		6		6	mercredi	6		6		6	mardi	6	jeudi	6		6
lundi	7	mercredi	7		7	lundi	7	jeudi	7		7		7	mercredi	7		7	lundi	7
mardi	8	jeudi	8		8	mardi	8		8	lundi	8	lundi	8	jeudi	8		8	mardi	8
mercredi	9		9	lundi	9	mercredi	9		9	mardi	9	mardi	9		9		9	mercredi	9
jeudi	10		10	mardi	10	jeudi	10		10	mercredi	10	mercredi	10		10	lundi	10	jeudi	10
	11		11	Mercredi	11		11	lundi	11	jeudi	11	jeudi	11		11	mardi	11		11
	12	lundi	12	jeudi	12		12	mardi	12		12		12		12	mercredi	12		12
	13	mardi	13		13		13	mercredi	13		13		13		13	jeudi	13		13
lundi	14	mercredi	14		14	lundi	14	jeudi	14		14		14		14		14	lundi	14
mardi	15	jeudi	15		15	mardi	15		15		15	lundi	15		15		15	mardi	15
mercredi	16		16	lundi	16	mercredi	16		16		16	mardi	16		16		16	mercredi	16
jeudi	17		17	mardi	17	jeudi	17		17		17	mercredi	17		17	lundi	17	jeudi	17
	18		18	mercredi	18		18	lundi	18		18	jeudi	18		18	merdi	18		18
	19		19	jeudi	19		19	mardi	19		19		19		19	mercredi	19		19
	20		20		20		20	mercredi	20		20		20		20	jeudi	20		20
lundi	21		21		21		21	jeudi	21		21		21		21		21		21
mardi	22		22	lundi	22		22		22		22	lundi	22		22		22		22
mercredi	23		23	mardi	23		23		23		23	mardi	23		23		23		23
jeudi	24		24	mercredi	24		24		24		24	mercredi	24		24	lundi	24		24
	25		25	jeudi	25		25	lundi	25		25	jeudi	25		25	mardi	25		25
	26		26		26		26	mardi	26		26		26	lundi	26	mercredi	26		26
	27		27		27		27	mercredi	27		27		27	merdi	27	jeudi	27		27
lundi	28		28		28		28	jeudi	28		28		28	mercredi	28		28		28
mardi	29		29		29		29		29			lundi	29	jeudi	29		29		29
mercredi	30		30	lundi	30		30		30			mardi	30		30		30		30
			31		31		31		31			mercredi	31			lundi	31		

33 Semaines

Vacances scolaires - Jours fériés

Lundi *Curtis*

10h30-11h30 Pilates
 11h30-12h30 Stretching
 18h30-19h30 Pilates
 19h30 -20h30 Body Sculpt

Mardi *Sébastien*

17h30-18h30 Qi Gong

Mercredi *Curtis*

17h30-18h30 Pilates
 18h30-19h30 Body Sculpt
 19h30 20h30 Stretching

Jeudi *Sophie*

10h30-11h30 Yoga
 18h30-19h30 Yoga

Jeudi *Curtis*

20h00-21h00 Cross Training